

# 11 ноября - Международный день энергосбережения



11 ноября 2022 г. Беларусь отмечает Международный день энергосбережения, который пройдет под девизом «В едином движении к лучшему».

Международный день энергосбережения отмечается по инициативе международной экологической сети «Школьный проект по использованию ресурсов и энергии» (SPARE). Такое решение приняли в апреле 2008 г. на проходившем в Казахстане международном совещании координаторов SPARE. А уже в ноябре 2008 года мир отметил первый День энергосбережения. Республика Беларусь не стала исключением и с первых лет празднования этого дня присоединилась к мероприятию.

**Основная цель праздника – привлечение внимания общественности к рациональному использованию энергоресурсов.**

Энергосбережение экономически выгодно отдельно каждому гражданину и государству в целом. Экономить энергоресурсы – значит быть современным, образованным гражданином, думающим о процветании своей страны, о благополучии и здоровье своей семьи. Мероприятия по экономии энергоресурсов в два с половиной – три раза дешевле, чем производство и доставка потребителям такого же количества вновь полученной энергии.

Самые простые способы энергосбережения доступны любому и могут применяться в быту повсеместно.

# 10 ПРАВИЛ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

1. Выходя из комнаты, выключай свет



3. Используй для освещения дневной свет - открывай днем шторы и жалюзи



5. Выключай из розетки телевизор и компьютер



7. Не ставь в холодильник горячую еду, остуди ее до комнатной температуры.



9. Выключай зарядное устройство из розетки, когда твой телефон уже зарядился



2. Протирай от пыли лампы в светильниках и люстрах (только сначала выключи свет)



4. Если ты читаешь или делаешь уроки, включи настольную лампу и выключи люстру



6. Почисти чайник от накипи и кипяти столько воды, сколько хочешь использовать



8. Проветривай свою комнату интенсивно, не оставляй окна приоткрытыми



10. Расходуй воду с умом (когда чистишь зубы, выключай кран и используй стаканчик)



# Экономим электроэнергию

Не оставляйте бытовую технику в режиме ожидания – используйте кнопки включения/выключения на самом оборудовании или вынимайте вилку из розетки.



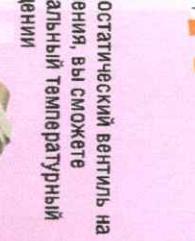
При покупке новой бытовой техники, обращайте внимание на класс энергоэффективности. Выбирайте более высокий класс (A++, A+ или A).

На кухне одним из самых энергомеханических является холодильник. Выбирайте для холодильника самое прохладное место, желательно возле наружной стены, но ни в кром слуна не рядом с плитой.

Если установить между радиатором отопления и стеной защитный экран из алюминиевой фольги, то можно сэкономить до 4% затрат на отопление.



Установив термостатический вентиль на радиатор отопления, вы сможете задавать оптимальный температурный режим в помещении и экономить деньги.



Используйте энергосберегающие лампы освещения.

Они потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы, накаливания, а служат в 8–10 раз дольше.



# Сохраним тепло

Одна из самых эффективных мер сбережения тепла – утепление окон и дверей, замена старых окон и дверей на новые энергосбе-

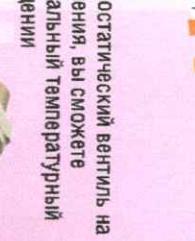


радиаторы отопления необходимо держать чистыми и не заграживать шторами или другими предметами.

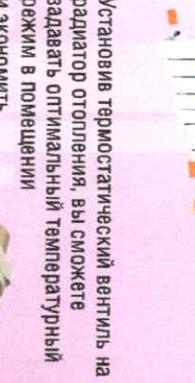


Своевременно удаляйте накипь из чайника и нагревательных приборов. Это продлит срок службы и ускорит процесс нагрева.

Старитесь не кипятить лишнее количество воды. Таким образом вы сбережете энергию, полезные свойства воды и сэкономите время на ее нагреве.



Поддерживая температуру конфорки таким, чтобы оно не выходило за размеры dna стоящей на ней посуды, вы сэкономите не менее 50% газа.



# Бережем воду



Мыть посуду, чистить зубы, бриться, не перекрывая воду – в наше время это уже расточительность. Оставьте немного воды будущим поколениям.

Приведите в порядок сантехнику и краны. Из капающего крана вытекает около 720 литров в месяц, а в случае протечки слияного бачка в туалете – около 60000 литров в месяц.

Устанавливайте однорычажные и терmostатные смесители вместо поворотных кранов. Они обеспечивают постоянную температуру воды, сэкономив большое ее количество.

Посуда с тefлоновым покрытием и эмалированная посуда не является энергозатратной. Используйте энергозадающую посуду – например, посуду из нержавеющей стали, имеющую полированное дно, стойкое к помутнению.

# Время менять привычки!



Своевременно удаляйте накипь из чайника и нагревательных приборов. Это продлит срок службы и ускорит процесс нагрева.

Старитесь не кипятить лишнее количество воды. Таким образом вы сбережете энергию, полезные свойства воды и сэкономите время на ее нагреве.



Узнайте больше о способах сбережения энергии в быту и в повседневной жизни на сайте Департамента по энергозадающей посуде [www.energoefektgov.by](http://www.energoefektgov.by)



Министерство  
энергетики



Агентство по  
энергосбережению

Республика Беларусь

## 10 ПРОСТЫХ СПОСОБОВ ЭКОНОМИТЬ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ДОМА



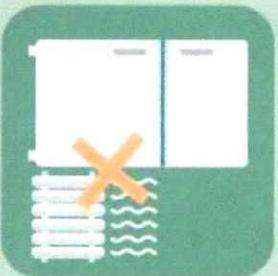
Замените обычные лампы на энергосберегающие



Гасите свет, выходя из комнаты



Очищайте электрический чайник от накипи



Не ставьте холодильник рядом с источником тепла



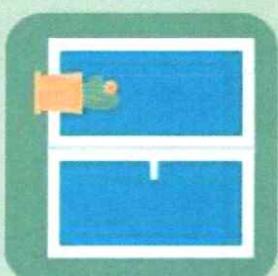
Поклейте светлые обои или покрасьте стены и потолок светлой краской



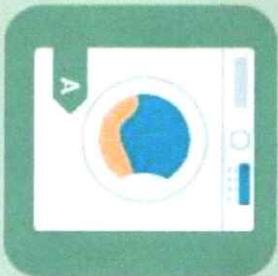
Протирайте лампочки и пылесосом от пыли



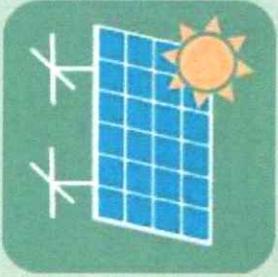
Используйте двухтарифные счетчики электроэнергии



Замените старые окна и заделайте все щели



Приобретайте бытовую технику с энергопотреблением класса «А» и выше



Применяйте «умные» технологии и возобновляемые источники энергии

# Как сэкономить электроэнергию при приготовлении пищи

Если у дома установлена электрическая плита, то на ее долю приходится больше половины всей потребляемой электроэнергии.

Соблюдая простые правила и приемы при приготовлении пищи, можно значительно сэкономить.

**1** При варке в кастрюле полная мощность конфорок в основном нужна только до закипания.



**2** По возможности стоит плотно закрывать кастрюлю крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза.



**3** Диаметр дна посуды в идеале должен быть соответствующим размеру конфорки.



**4** Некоторые блюда можно довести до готовности при выключенном плите за счет остаточного тепла.



**5** Для варки овощей достаточно минимального количества воды.



**6** Чистая посуда с ровным дном гораздо эффективнее при приготовлении пищи. Она плотно соприкасается с конфоркой, за счет чего касается меньше посуды тепла.



**7** Состояние электроплиты имеет большое значение. Если спираль одна или две спирали, то потребление электроэнергии возрастает до 50%.



**8** Существенно сократить расход на электроэнергию может своевременное удаление накипи внутри электрочайников.



**9** Использование конфорок электроплиты для обогрева помещения неэкономично, малоэффективно и опасно.

